

Januari
2023

WELKOM

Afgelopen periode mochten wij de volgende nieuwe leden verwelkomen:

- Singel40
- HSH Forklifts
- 't Wapen van Werkhoven
- Camino Agency
- Essenza Home



AGENDA

(voorlopige agenda)

04 april 2023:
ALV + bedrijfsbezoek

24 mei 2023:
Regio bijeenkomst

29 juni 2023:
Bijeenkomst

21 september 2023:
BHIK uitje

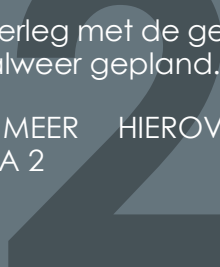
17 november 2023:
Dag van de Ondernemer



BHIK ACTUEEL

Het overleg met de gemeente staat alweer gepland.

LEES MEER HIEROVER OP
PAGINA 2



BHIK ONDERNEEMT

Een verhaal en een gezicht bij de ondernemer. Dat is wat we laten zien in onze rubriek BHIK onderneemt.

LEES HET VERHAAL OP
PAGINA 3





BHIK

actueel

Gemeentezaken

Als netwerkclub+ voor ondernemend Bunnik, Odijk en Werkhoven organiseren we niet alleen netwerkbijeenkomsten, maar behartigen we ook de belangen van ondernemers bij lokale en regionale overheden.

Op 25 januari 2023 staat er weer een overleg gepland met de Gemeente Bunnik. **Graag ontvangen we hiervoor jullie input via een berichtje naar info@bhik.nl.**

Uiteraard houden we jullie op de hoogte van het vervolg.

Bijeenkomsten

Afgelopen september hadden we een leuk BHIK uitje met een workshop en een bedrijfsbezoek. Voor het nieuwe jaar zijn we op zoek naar inspirerende sprekers en verbindende invulling van onze bijeenkomsten. Hoe kunnen we elkaar blijven ondersteunen, inspireren en verbinden? Tips en ideeën zijn heel erg welkom! **Graag ontvangen we ook hiervoor jullie input via een berichtje naar info@bhik.nl.**

Geldzaken

[Geldfit zakelijk](#) helpt ondernemers om financieel fit te blijven of te worden. Doe anoniem de test en ontdek binnen 2 minuten welke stappen jij kan zetten. Of bel gratis 0800-8115.



Betrokken,
persoonlijke
aandacht en
moderne
apparatuur



BHIK ONDERNEEMT

met... **Coronel Sports – Frank Klein**

Een verhaal en een gezicht bij de ondernemer. Dat is wat we willen laten zien in onze rubriek BHIK ONDERNEEMT.

Dit keer spreken we af met Frank Klein van Coronel Sports Bunnik, een hypermoderne boutique fitness club.

Op 2 september 2019 heeft **Coronel Sports Bunnik** haar deuren geopend. Om vervolgens in totaal 9 maanden haar deuren weer te sluiten vanwege de coronaperikelen. Zoals voor zoveel ondernemers een pittige periode. Eén van de kernwaarden van dit sportconcept is betrokkenheid en persoonlijke aandacht. Door deze juist tijdens de sluiting in te zetten en te blijven communiceren, zijn veel leden trouw gebleven aan de club. Er werd buiten op de stoep les gegeven en er werden bootcamp trainingen gegeven. Ook werd er een huis-aan-huis handdoekenactie bedacht om de leden een hart onder de riem te steken en persoonlijk contact te houden. "Gelukkig ligt deze periode achter ons en kunnen we weer positief vooruit kijken."

Hoe het begon

In de periode 1993-2008 had Frank Klein samen met zijn compagnon de sportzaak *Better Bodies* met 10 locaties. Een onwijs mooie periode uit zijn leven werd beëindigd wanneer de boel verkocht werd. Daarna heeft hij nog 5 jaar een andere sportschool geëxploiteerd. Wat in eerste instantie rust zou moeten geven, resulteerde later in spijt. In deze periode stortte hij zich op het racen en sporten. Er werd nog veel ondernomen, maar hetgeen hij echt gelukkig van werd, miste hij nu. Zijn advies is dan ook: "als je het zat bent, ga dan eerst 3 maanden op vakantie. Geef niet zomaar op wat je hebt." In 2015 werd Frank mede-eigenaar van **Coronel Sports** in Huizen (2 locaties) en in 2019 kwam de locatie in Bunnik erbij. Het is echt een familiebedrijf, het hele gezin werkt mee!



Kernwaarden en mogelijkheden

Kernwaarden van deze zelfbenoemde buurtsportschool zijn betrokkenheid, persoonlijke aandacht en begeleiding, geavanceerde apparatuur, modern en laagdrempelig. Door een constante temperatuur en luchtkwaliteit, zijn de omstandigheden altijd hetzelfde. Het sportconcept biedt veel mogelijkheden. Er worden groepslessen gegeven en er worden ook individuele trainingsprogramma's gemaakt voor snelle progressie. Ook wordt er gebruik gemaakt van eGym. eGym is een veilige en intuïtieve training wat werkt met software in de apparatuur, een app op je smartphone en een chip in een armband. De trainer stelt eenmaal alle toestellen persoonlijk in en de chip bewaart automatisch alle instellingen. Door regelmatige metingen, zal het toestel zich automatisch aanpassen voor een optimale training. Deze aanpak lijkt zijn vruchten af te werpen. Ze staan zelfs op nr. 24 van de **Dutch Fitness Awards 2022** van provincie Utrecht en op nr. 1 van gemeente Bunnik met een 9.41! Een waardering die motiveert om de koers voort te zetten.



Bedrijfsfitness, ziekteverzuim en belastingvoordeel

Coronel Sports biedt ook bedrijfsfitness aan. Financieel is dit erg interessant, omdat het fiscale voordeel flink kan oplopen. Maar dat is niet het belangrijkste, want fitte werknemers hebben een hogere arbeidsproductiviteit en een lager ziekteverzuim. Een ideale win-win situatie dus voor iedereen! En een mooi extraatje wat je je personeel kunt bieden. Het is mogelijk om de administratie hieromtrent volledig uit te besteden, maar dat hoeft niet.

Voedingsadvies

Naast het uitgebreide aanbod voor bewegen, wordt er ook voedingsadvies gegeven. Carmen Klein, de dochter van Frank is gecertificeerd voedingsconsulente. Zij kan met persoonlijke begeleiding, stimuleren en motiveren om een gezonde leefstijl te krijgen en te behouden.



Sportief netwerken

Er zijn BHIK leden die 2x per week in de vroege uurtjes samen hun dag beginnen bij Frank met een work-out en daarna een heerlijke kop koffie. Sportief netwerken én elkaar fit en scherp houden.



Goede voornemens voor het nieuwe jaar, voor jezelf, je bedrijf en/of je werknemers? Dan is het zeker de moeite waard om hier eens langs te gaan! ■